



# Premier regroupement CRE

<b>JOUR 1</b>			
	Groupe 1 et 2	Groupe 3	Groupe 4
9h30 – 10h	Accueil des joueurs		
10h – 10h45	Temps de présentation du CRE BFC attentes/objectifs		
10h45h – 11h15	Echauffement + Jeu du mur en tête à tête 3 mènes		
11h15 – 12h00	Combinés		
12h00 – 13h30	Repas		
13h30 – 13h45	Echauffement		
14h00 – 14h45	Travail compétences motrices Point boules décisives	Travail compétences motrices Tir / Entretien individuel	Attaquer/Construire/ Défendre
15h00 – 15h45	Attaquer/Construire/ Défendre	Travail compétences motrices Point boules décisives	Travail compétences motrices Tir / Entretien individuel
16h00- 16h45	Travail compétences motrices Tir / Entretien individuel	Attaquer/Construire/ Défendre	Travail compétences motrice Point boule décisive
17h00 – 18h45	2 Parties notées en triplette		
19h15 – 20h	Repas		
20h15 – 21h	Débrief		
<b>JOUR 2</b>			
	Groupe 1 (2M 4C)	Groupe 2 (4C +2J)	Groupe 3 (6J)
8h30-8h45	Présentation de la journée		
8h45-9h15	Echauffement + jeu cohésion		
9h15-10h00	Travail compétences motrices Jet du but / entretien individuel	Fiches stratégies	Travail compétences motrices Tir boules décisives
10h15-11h00	Travail compétences motrices Tir boules décisives	Travail compétences motrices Jet du but	Fiches stratégies
11h15-12h00	Fiche stratégie	Travail compétences motrices Tir boules décisives	Travail compétences motrices Jet du but
12h30 – 13h30	Repas		
13h30-14h	Echauffement		
14h-16h	- Diagnostic compétence jouer en compétition : 2 Parties non notés / coaching par les éducateurs		
16h-16h30	Bilan global, présentation du second stage et de l'entre deux stages.		